

Learn the rules for the service in doubles

<https://www.youtube.com/watch?v=HDAaojBqRl8>

In this video you will learn the rules for the serve in doubles

The serve is used to start the rally and therefore it is essential to know the rules.

The three key points to remember are the position, the delivery and the scoring.

The position - To begin, stand in the right service court within the limits your own service court.

In doubles, a serve can fall into the side tramlines but not the back tramlines.

Both feet should be stationary on the ground until you contact the shuttle.

Make sure the receiver is ready before you swing your racket.

At contact, the shuttle must be below the waist.

Make sure you hit the base of the shuttle.

The Delivery - Hit the shuttle over the net into the service court diagonally opposite.

The underarm action should be a continuous forward movement.

You are not allowed to feint the opponent and deceive him.

The Scoring - In doubles only one player gets to serve.

If a player wins the point, he switches the service court and continues to serve.

The receivers do not switch service courts.

If he loses the point, the opponent gets to serve.

Remember, when the serving team's score is an even number, the person in the right service court serves.

When the score is an odd number, the person in the left service court serves.

In this case, the opponent team score is odd and therefore the opponent in the left service courts serves.

Keep in mind all the points mentioned earlier to hit a legal serve in doubles.

Enjoy the game! .

Apprendre les règles du service en double

Dans cette vidéo, vous allez apprendre les règles du service en double.

Le service est utilisé pour débiter le point, il est donc essentiel d'en connaître les règles.

Les trois étapes clés sont : la position, le service et le système de points.

La position - Pour commencer, préparez vous dans la bonne zone de service.

En double, le service peut tomber dans les zones extérieures sur les côtés, mais pas dans la zone arrière.

Les deux pieds doivent être bien au sol jusqu'à ce que vous serviez le volant lors du service.

Assurez-vous que le receveur soit prêt lorsque vous servez.

Lors du contact, le volant doit se situer en dessous de la taille.

Il faut que vous touchiez la base du volant et non les plumes.

Le service - Frappez le volant au dessus du filet, de manière à ce qu'il arrive en diagonale de l'autre côté.

Le mouvement du bras doit être continu.

Il n'est pas permis de feinter votre adversaire ni de le tromper.

Le système de points - En double, seulement un joueur à la fois procède au service.

Si un joueur gagne un point, il change juste de zone de service et continue à servir.

Toutefois, le receveur ne change pas de place.

Si le joueur perd le point, c'est aux adversaires de servir.

Rappelez-vous que lorsque l'équipe qui sert a un score pair, c'est la personne située à droite du court qui sert.

Lorsque le score est impair, c'est le joueur situé dans la zone de service gauche qui sert.

Dans ce cas présent, le score adverse est impair, donc le joueur sert à gauche.

Gardez à l'esprit tous les points que nous venons de mentionner afin d'effectuer un bon service.

A vous de jouer!